

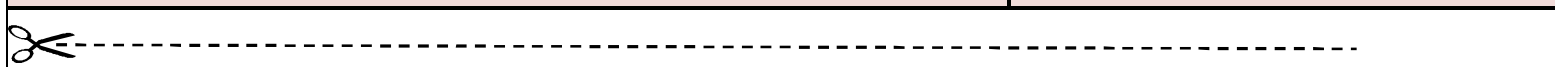
MENUS DU

lundi 6 mars 2023

au

dimanche 12 mars 2023

Date	Menu A	Menu B
lundi 6 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Cervelas échalote	Salade de lentille à l'échalote
	Emincé de dinde sauce aigre douce	Tarte à l'oignon
	Cordiale de légumes	Salade verte vinaigrette
	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Mousse au chocolat
Pâtisserie classique complémentaire à 2,80€:Tarte aux pommes à l'ancienne		
mardi 7 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Haricot vert vinaigrette aux herbes	Taboulé
	Escalope de porc sauce forestière	Omelette basquaise
	Boulgour	Poêlée de légumes
	Fromage	Fromage
	Compote pomme banane	Gélifié saveur vanille
Pâtisserie élaborée complémentaire à 3,39€: Russe		
mercredi 8 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Salade de lentilles	Salade verte à l'emmental vinaigrette
	Cervelas obernois	Poisson meunière
	Carotte bâtonnet au persil	Pomme de terre safranée
	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Compote de pêche
jeudi 9 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Crêpe au fromage	Carotte râpée
	Sauté de porc Sauce Marengo	Quiche au fromage
	Purée de potiron	Brunoise de légume
	Fromage	Fromage
	Compote pomme abricot	Fruit frais
Pâtisserie classique complémentaire à 2,80€: Paris-Brest		
vendredi 10 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Chou fleur vinaigrette	Pâté de campagne et cornichon
	Colin, citron	Tortilla provençale
	Riz sauce tomate	Salade verte
	Fromage	Fromage
	Moelleux au chocolat	Fruit frais
Pâtisserie élaborée complémentaire à 3,39€: Tartelette multi-fruits		
samedi 11 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Chou blanc et raisin sec	Macédoine mayonnaise
	Bolognaise de bœuf	Saucisse de Toulouse
	Spaghetti	Torsade
	Fromage	Fromage
	Yaourt aromatisé	Fruit frais
dimanche 12 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Poireau vinaigrette	Salade d'automne (Salade, pomme, noix)
	Cuisse de poulet sauce suprême	Lapin sauce chasseur
	Pommes de terre vapeur	Haricot beurre persillé
	Fromage	Fromage
	Tarte aux pommes à la normande	Liégeois au chocolat
A remettre au livreur avant le jeudi 23 février 2023		



Nom : _____ Commande du 06/03/2023 au 12/03/2023

Pain souhaité	NORMAL	BAGNAT	Pâtisseries	
lundi	A	B	oui	non
mardi 07	A	B	oui	non
mercredi 08	A	B		
jeudi 09	A	B	oui	non
vendredi 10	A	B		
samedi 11	A	B		
dimanche 12	A	B		

MENUS DU

lundi 13 mars 2023

au

dimanche 19 mars 2023

Date	Menu A	Menu B
lundi 13 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Betterave vinaigrette	Crêpe au fromage
	Haut de cuisse de poulet rôtie au jus	Merguez
	Semoule au jus	Jardinière de légumes
	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Compote pomme pêche
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Pastis Gascon	
mardi 14 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Pâté croûte cornichon	Champignon au persil
	Pané fromager	Filet de poisson sauce basilic
	Ketchup	
	Carotte persillée	Boullgour
	Fromage	Fromage
	Mousse au chocolat	Fruit frais
Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Millefeuilles		
mercredi 15 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Salade verte et emmental	Macédoine mayonnaise
	Saucisse de Toulouse	Omelette au fromage
	Lentilles	Chou-fleur persillade
	Fromage	Fromage
	Fromage blanc aux fruits	Fruit frais
jeudi 16 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Museau vinaigrette	Salade de lentille
	Bœuf façon bourguignon	Colin d'Alaska sauce aux crevettes
	Pomme de terre vapeur	Poêlée de légume
	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Cake aux épices
Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Eclair au chocolat		
vendredi 17 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Taboulé	Salade d'endives aux pommes
	Beignet de calamars	Chou farci à la sauce tomate
	Ketchup	
	Riz	Haricots verts persillés
	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Semoule au lait
Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Croustillant Poire-spéculoos		
samedi 18 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Carotte râpée	Saucisson à l'ail
	Thon à la tomate	Escalope de dinde fermière
	Torsades	Céleri braisé
	Fromage	Fromage
	Abricot au sirop	Tarte aux pommes
dimanche 19 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Haricot beurre et échalote	Salade piémontaise
	Paupiette de veau au jus	Tarte à l'oignon et jambon
	Purée de pois cassés	Chou persillé
	Fromage	Fromage
	Brownie	Compote de pomme
A remettre au livreur avant le jeudi 2 mars 2023		



Nom : _____ Commande du 13/03/2023 au 19/03/2023

Choix de pain spécial proposé cette semaine à 2,50€:	PAIN COMPLET		Pâtisseries	
	A	B	oui	non
lundi	A	B	oui	non
mardi 14	A	B	oui	non
mercredi 15	A	B		
jeudi 16	A	B	oui	non
vendredi 17	A	B	oui	non
samedi 18	A	B		
dimanche 19	A	B		

MENUS DU

lundi 20 mars 2023

au

dimanche 26 mars 2023

Date	Menu A	Menu B
lundi 20 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Coleslaw	Salade de risetti
	Sauté de porc sauce aigre douce	Potimenter de bœuf
	Julienne de légumes	(plat complet)
	Fromage	Fromage
	Gélibié vanille	Fruit frais
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Crumble aux pommes	
mardi 21 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Haricot blanc au cerfeuil	Salade d'endive aux pommes
	Aiguillette de poulet sauce échalotes	Poisson meunière
	Salsifis	Farfalle
	Fromage	Fromage
	Paris Brest	Fruit frais
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Flan coco	
mercredi 22 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Pâté croûte	Betterave échalote
	Steak de veau sauce aux champignons	Saucisse fumée
	Blé	Epinards béchamel
	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Crème dessert chocolat
jeudi 23 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Rillettes de poisson	Feuilleté au fromage
	Escalope de porc au curry	Œuf dur à la Florentine
	Haricot plat à l'ail	Riz
	Fromage	Fromage
	Far breton	Fruit frais
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Gâteau Basque	
vendredi 24 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Saucisson sec cornichon	Haricot vert aux herbes
	Filet de hoki sauce crustacé	Escalope de dinde sauce printanière
	Chou-fleur béchamel	Coquillettes
	Fromage	Fromage
	Yaourt aromatisé	Œuf au lait
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Macaron aux framboises	
samedi 25 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Œuf dur mayonnaise	Carotte râpée
	Boulette de mouton	Jambonneau sauce Dijonnaise
	Haricot blanc coco	Fondue de poireaux
	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Donut's
dimanche 26 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Asperge sauce gribiche	Salade de choux chinois
	Navarin de veau printanier	Andouillette au four
	Pommes paillasson	Printanière de légumes
	Fromage	Fromage
	Paris-Brest	Yaourt nature sucré

A remettre au livreur avant le

jeudi 9 mars 2023



Nom : _____ Commande du 20/03/2023 au 26/03/2023

Choix de pain spécial proposé à 2,50€/unité :		PAIN COMPLET - PAIN MAIS - PAIN D'EPEAUTRE - PAIN NORDIQUE (environ 300g le pain)		Pâtisseries	
lundi	A	B		oui	non
mardi 21	A	B		oui	non
mercredi 22	A	B			
jeudi 23	A	B		oui	non
vendredi 24	A	B			
samedi 25	A	B			
dimanche 26	A	B			

MENUS DU

lundi 27 mars 2023

au

dimanche 2 avril 2023

Date	Menu A	Menu B
lundi 27 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Betterave en vinaigrette	Salade de chou fleur
	Sauté de dinde sauce printanière	Bolognaise de bœuf
	Coquillettes	Gratin de blettes
	Fromage	Fromage
	Fruit frais	Fromage blanc aux fruits
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Baba au rhum	
mardi 28 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Salade d'endive vinaigrette au miel	Salade de lentille
	Escalope de porc sauce au thym	Colin d'Alaska
	Pomme de terre vapeur	Gratin de blettes
	Fromage	Fromage
	Crème dessert vanille	Fromage blanc aux fruits
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Tartelette chocolat	
mercredi 29 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Œuf dur mayonnaise	Salade de chou blanc et raisin
	Poisson pané	Escalope de dinde aux abricots
	Torsade	Haricots verts
	Fromage	Fromage
	Tarte au flan	Fruit frais
jeudi 30 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Carotte râpée	Salade de cervelas à l'échalote
	Cuisse de poulet	Croque monsieur
	Semoule	Epinard béchamel
	Fromage	Fromage
	Yaourt vanille Cazaubon	Fruit frais
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Tarte citron meringuée	
vendredi 31 mars 2023	POTAGE	POTAGE
	Salade de pois chiche	Croisillon Dubarry
	Filet de colin sauce citron	Tarte au fromage
	Purée de butternut	Carotte persillée
	Fromage	Fromage
	Compote pomme fraise	Fruit frais
	Pâtisserie complémentaire à 3,33€: Opéra	
samedi 1 avril 2023	POTAGE	POTAGE
	Taboulé	Pomelo
	Hachis parmentier (plat complet)	Jambon doux grill basquaise
	Fromage	Endives braisées
	Fruit frais	Fromage
		Millefeuille
dimanche 2 avril 2023	POTAGE	POTAGE
	Saucisson et cornichons	Salade de haricot blanc et thon
	Sauté de veau aux champignons	Jambonneau
	Polenta	Haricot beurre échalote
	Fromage	Fromage
	Riz au lait	Fruit frais
A remettre au livreur avant le		jeudi 16 mars 2023



Nom : _____ Commande du 27/03/2023 au 02/04/2023

	Choix de pain spécial proposé à 2,50€/unité :		Pâtisseries	
	PAIN COMPLET - PAIN MAIS - PAIN D'EPEAUTRE- PAIN NORDIQUE (environ 300g le pain)		oui	non
lundi	A	B	oui	non
mardi 28	A	B	oui	non
mercredi 29	A	B		
jeudi 30	A	B	oui	non
vendredi 31	A	B		
samedi 01	A	B		
dimanche 02	A	B		